

**Landesvorsitzende**  
**Dipl.-Psych. Heike Peper**  
Max-Brauer-Allee 45  
22765 Hamburg  
Telefon 040 41912821  
Fax 040 41912972  
[heikepeper@dptv.de](mailto:heikepeper@dptv.de)

**Stellvertretende  
Landesvorsitzende**  
Dr. Johannes Frey M.Sc.  
Dipl.-Psych. Hanna Guskowski  
Dipl.-Psych. Bettina Jehn  
Dipl.-Psych. Maike Struve  
Dipl.-Psych. Kerstin Sude

**Kooptiertes  
Landesvorstandsmitglied**  
Dr. Klaus Michael Reiningger,  
M.A., M.Sc.

## Einladung zur Veranstaltung der DPtV Landesgruppe Hamburg

# Arbeit mit dem Inneren Team bei Krebspatienten

**Referentin: Dipl.-Psych. Dagmar Kumbier**

Eine Krebsdiagnose reißt Menschen aus ihrem bisherigen Leben heraus und wirft sie in eine vollkommen veränderte Wirklichkeit. Vieles, was zuvor Sicherheit und Identität gegeben hat, steht in Frage, als Betroffene (und als deren Psychotherapeuten) sind wir unvermittelt mit unserer Sterblichkeit konfrontiert. Es geht nun darum, diese neue Wirklichkeit und die extremen Gefühle, die diese auslöst, kennen und aushalten zu lernen, sich im Leben mit der Krankheit zurecht zu finden und ein neues Gleichgewicht zu finden.



Die Arbeit mit dem Inneren Team kann Erkrankte dabei unterstützen. Durch die Brille des Inneren Teams wird es leichter, die Vielfalt der inneren Reaktionen auf die Krankheit wahrzunehmen und nicht von der Wucht der Gefühle erschlagen zu werden. Die Dynamik der inneren Reaktionen wird verständlicher, zugleich stellt das Innere Team einfache und wirksame Möglichkeiten zur Verfügung, Einfluss zu nehmen. Damit können wieder Zuversicht und Vertrauen in die eigenen Bewältigungsmöglichkeiten wachsen, das Gefühl des Ausgeliefertseins nimmt ab. Wir können gezielt stärkende und unterstützende Mitglieder des Inneren Teams ansprechen und Erkrankte dabei

unterstützen, sich einzelnen Teammitgliedern (z.B. ängstlichen und verzweifelten inneren Anteilen) zuzuwenden und diese zu versorgen. Auch biographisch prägende Erfahrungen, welche die Bewältigung der Krankheit erschweren, können mit den Mitteln des Innern Teams identifiziert und bearbeitet werden. Nicht zuletzt ist der Methode implizit die Zuversicht eingeschrieben, dass wir durch alle Widrigkeiten hindurch unseren Weg und eine Balance finden können.

Der Vortrag skizziert typische Dynamiken im Inneren Team von Krebspatientinnen und -patienten und gibt einen Überblick über den Methodenkoffer des Inneren Teams im Umgang mit diesen Themen. Dabei verbindet die Vortragende die Erfahrungen einer eigenen Krebserkrankung mit der Perspektive einer erfahrenen Praktikerin.

**Referentin:** Dagmar Kumbier, Dipl. Psych.  
und Psychologische Psychotherapeutin (TP)

**Datum:** 17.01.2020

**Ort:** KV Hamburg, Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg

**Zeit:** 19:00 bis 20:30 Uhr

**Kosten:** Diese Veranstaltung ist kostenfrei.  
Für diese Veranstaltung ist keine Anmeldung erforderlich.

**Akkreditierung:** Die Akkreditierung dieser Veranstaltung bei der  
Psychotherapeutenkammer Hamburg ist beantragt.

**Informationen zum Referenten:**

**Dagmar Kumbier, Dipl. Psych. und Psychologische Psychotherapeutin (TP)**, niedergelassen in Hamburg. Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin in der Aus- und Weiterbildung von Psychotherapeuten, Lehrtrainerin am Schulz-von-Thun-Institut, Lehrtherapeutin für IfS (Internal Family Systems nach Richard Schwartz), Leiterin des Instituts für Integrative Telearbeit in Hamburg. Fachbuchautorin bei Klett-Cotta und Rowohlt.

**Letzte Buchveröffentlichungen:**

Dagmar Kumbier (2019): Arbeit mit dem Inneren Team bei Krebs und anderen Erkrankungen. Stuttgart: Klett-Cotta